

## Séance de soin du 27.05.2019 avec Thierry Verhasselt

Pour cette première séance, je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre, mais je sentais que Thierry était la bonne personne à qui je pouvais confier le sac encore chargé que je portais sur les épaules et qui m'empêchait d'avancer et de réaliser mon projet de vie.

Le 'hasard' a voulu que je rencontre Thierry il y a environ un mois, au sein d'un groupe Jeûne et Randonnée. Il y avait été invité pour nous initier à l'EFT et à la géobiologie et j'ai senti déjà à ce moment-là que c'était une personne vraie, authentique, claire avec elle-même qui avait osé faire des choix, et avait appris au fil du temps de merveilleuses techniques qui lui permettaient maintenant d'aider les personnes en difficulté.

Je me suis tout de suite sentie en sécurité et en confiance dans la petite pièce où il m'a reçue et j'ai à nouveau perçu son calme intérieur et sa douceur.

Il était totalement présent, totalement à l'écoute, ce qui m'a permis de « vider mon sac » et de me confier, sans crainte du moindre jugement.

Il m'a proposé dans un premier temps de parler, grâce à la PNL, à une partie de mon subconscient, celle qui me bloquait. Cela a été une découverte pour moi de sentir que cette méthode, appliquée à petits pas, ouvrait devant moi tout un

espace de possibilités. J'ai eu aussi beaucoup d'émotion en découvrant que mon subconscient avait jusqu'ici mis en place ce blocage pour m'empêcher de trop souffrir et me permettre de vivre ma vie d'adulte au mieux.

J'ai compris que tous les aspects de moi-même voulaient mon bien et mon épanouissement et que je n'avais plus à lutter contre des parties de moi-même, mais à les apprivoiser en douceur.

La deuxième partie de la séance m'a permis de dire ce qu'a été mon enfance et a confirmé ce que je ressentais, à savoir que j'ai souffert toute ma vie d'une blessure de rejet.

Thierry m'a dit alors quelque chose d'important au sujet du pardon : Nous n'avons pas à pardonner à quelqu'un qui n'a jamais sollicité notre pardon, c'est-à-dire à quelqu'un qui ne s'est jamais senti coupable de quoi que ce soit vis-à-vis de nous !

Quel soulagement d'entendre cela quand on a essayé de pardonner et qu'on se sent coupable de ne pas y être totalement arrivé !

Puis a suivi une séance d'EFT qui avait pour but d'accepter, de comprendre et d'éliminer les sensations de rejet qui m'ont été proposées par la vie plus récemment et qui étaient comme une réactivation de la sensation de rejet primitive.

Je trouve que l'EFT est un outil merveilleux qui rappelle constamment que, peu important les événements qui nous

dérangent, l'essentiel est toujours là : « Je m'aime complètement et profondément ! »

Thierry m'a proposé ensuite de faire chaque jour une séance EFT de ce type, soit au réveil, soit le soir avant d'aller dormir.

Il ne m'a pas proposé d'autre rendez-vous car il souhaite que chacun(e) de ses patients se prenne en charge et devienne autonome.

Par contre si une question se pose par la suite ou si un trouble émotionnel difficile à gérer survient, il est toujours à notre disposition.

Inutile de dire que je me sentais plus légère en sortant, mais il m'a fallu un petit temps d'adaptation pour me sentir parfaitement bien, tant cette séance m'a permis d'aller loin en moi-même à la recherche de ma vérité.

Thierry est un excellent thérapeute, très intuitif, qui nous accompagne avec beaucoup de subtilité et de respect dans notre histoire personnelle. De plus il a à sa disposition des outils extrêmement efficaces qui permettent de dénouer une situation difficile en une, deux ou trois séances et qui offrent à toute personne la possibilité de reprendre elle-même sa vie en main.